

# 三遠南信紀行

平成 20 年度から中日新聞朝刊において、特集記事「三遠南信紀行」を掲載いただいています。平成 20 年度は 5 回、平成 21 年度は 6 回にわたり、三遠南信地域連携ビジョンの基本方針である「道」、「技」、「風土」、「山」、「住」の 5 つの分野に沿って、三遠南信地域の地域資源、観光資源などを特集記事にて紹介していただきました。

本資料集には、平成 21 年度後半の 3 回分を掲載しました。これまでの特集記事は、SENA ホームページに掲載しています。(URL <http://www.sena-vision.jp/>)

また、今年度の三遠南信紀行では、季節に合わせた観光情報、地域の魅力を広く紹介していただいています。

これまでに掲載された 3 回分の特集記事を本資料集に掲載しました。

## <平成 21 年度>

第4回 「住」	平成 21 年 10 月 31 日	掲載
第5回 「風土」	平成 21 年 12 月 25 日	掲載
第6回 「道」	平成 22 年 2 月 27 日	掲載
	(遠州地域は、2 月 26 日)	

## <平成 22 年度>

第1回 「この夏、大自然を満喫しよう!!」	平成 22 年 6 月 25 日	掲載
第2回 「この秋、仲間や家族でアウトドアスポーツに レッツ チャレンジ!!」	平成 22 年 8 月 21 日	掲載
第3回 「新鮮な果物・郷愁の味わい五平餅 秋の味覚狩り三昧!!」	平成 22 年 10 月 15 日	掲載









# 2010 三遠南信 紀行 Vol.1

## この夏、大自然を満喫しよう!!

三遠南信地域には、中央アルプスや南アルプスから連なる険しい山岳や三ヶ登山やハイキングが楽しめる3000m級の山々を始め、自然が織りなす風景開闢の大峽谷や滝、山麓に広がる高原、さらには市街地にほど近い花や緑あふれる公園などが数多く散在しています。

大自然の息吹いっぱい  
の東三河・南信州・遠州エリアで、家族や親しい仲間と一緒にご夏の夏を楽しんでみませんか？今回は、この夏おすすめポイントのいくつかをご紹介します。



三遠南信(三遠南信)とは、愛知県東三河地域、静岡県遠州地域、長野県南信州地域の総称です。

### 夜空に輝く色・光・音 花火の継承と時代は変遷

◎霧峰花火祭(豊橋市)  
花火「御殿」時代行列など豊橋の夏を盛り上げる大イベント。毎年7月第3土曜日に開催されます(今年7月17日(土)・18日)・450年の伝統を愛の手輪・木輪・道平花火をはじめ「花火購入の夜お楽しみ花火コンクール」など合わせて1万2000発以上の花火が夜空を染めます。時代変遷をうかがうける御殿祭典や御殿行列など「暑流し」は13日恒例です。

交通  
鉄道 / JR 名鉄豊橋駅から約60分  
車で 東三河自動車道豊橋ICより約30分  
お問い合わせ  
豊橋市観光協会事務局  
TEL 05392-533-5528



### 遺風に咲く可憐な花や 小鳥・小動物、感動まで 透き透きと自然に親しむ

◎毛里湖原(豊橋市)  
豊橋の市街地から徒歩15分ある毛里湖原は、豊田県治の天然記念物にもなっており、透き透きと500m級の山脈がそびえ立ちます。湖原を一周できる木の遊歩道が敷かれ、美しい景観をそこに楽しむことができます。



交通  
車 / 豊川IC・浜松道ICより約40分  
JR / JR 名鉄豊橋駅から約20分  
鉄道 / JR 名鉄豊橋駅から約20分  
車で 赤石川畔下車徒歩約30分(赤石川よりバス乗り場あり) / 豊橋ICよりバス乗り場あり / 豊橋ICより徒歩約5分  
お問い合わせ  
豊橋観光IC(三ヶ山)入館券  
TEL 05392-541-484

### 自然を堪能するまで、あじさいの花が万葉の世界に輝く

◎万葉の森公園(浜松市北区)  
公園には、13万葉に詠まれている300種以上の植物が植えられ、万葉四季の花園をめぐることができます。夏は(6月上旬)は「なついろ」や「あじさいの花」を満喫できます。また、園内には「万葉」に詠まれている「新緑の森」や「新緑の森」など、四季を通じて様々な風景を楽しむことができます。

交通  
車 / 豊田自動車道豊橋ICより約30分  
新緑の森 新緑の森公園より約10分  
お問い合わせ  
万葉の森公園  
TEL 053-668-8700



### 夏でも涼しい朝霧の風景を眺めながら 緑の中をドライブしながら

◎天龍峡湖沼(遠州市)  
朝霧の朝霧 日下湖湖沼を眺めながら、絶景を堪能できる。朝霧の朝霧を眺めながら、絶景を堪能できる。朝霧の朝霧を眺めながら、絶景を堪能できる。



交通  
車 / 豊田自動車道豊橋ICより約30分  
バス / 豊田自動車道豊橋ICより約30分  
お問い合わせ  
引越屋観光協会  
TEL 053-542-1113

### 三ヶ登山やハイキングが楽しめる南アルプスの風景台

◎しろひそ高原(飯田市)  
南アルプスの山頂を眺めながら、絶景を堪能できる。南アルプスの山頂を眺めながら、絶景を堪能できる。南アルプスの山頂を眺めながら、絶景を堪能できる。



交通  
車 / 中央自動車道飯田ICから約50分(東三河ICより約30分)  
お問い合わせ  
飯田市観光課  
TEL 0266-36-2211

### 絶景の中をドライブしながら 緑の中をドライブしながら

◎天龍峡湖沼(遠州市)  
朝霧の朝霧 日下湖湖沼を眺めながら、絶景を堪能できる。朝霧の朝霧を眺めながら、絶景を堪能できる。朝霧の朝霧を眺めながら、絶景を堪能できる。



交通  
車 / 豊田自動車道豊橋ICより約30分  
バス / 豊田自動車道豊橋ICより約30分  
お問い合わせ  
引越屋観光協会  
TEL 0266-36-22936

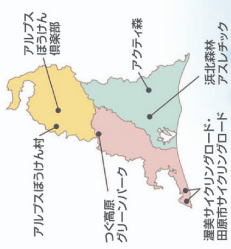
三遠南信地域の詳しい情報は三遠南信地域交流ネットワークを覗いてください。 <http://www.san-en-nanshin.jp/>

# 2010 三遠南信



## この秋、仲間や家族で アウトドアスポーツに ワクワクしよう!!

暑い日射しも少しずつ和らぎ、いよいよ空気が爽やかなスポーツの秋がやってきました。今回はスポーツもレジャーが楽しめる三遠南信のアウトドアスポーツのスポットをご紹介します。美しい海岸線を風を切って走るサイクリング、澄んだ青空の下、高原でのスポーツで心地よい汗を流す、親子で夢中になれるアスレチックなど、仲間や家族と一緒にいろいろなスポーツにチャレンジしてみませんか。



サイクリングロード (田原市)

### 賑やかな秋風をこけて ロングロードの サイクリングを楽しもう!!

◎ 豊橋サイクリングロード・田原市サイクリングロード (田原市)

豊橋とヤクルトのサイクリングロードは、総延長約100kmの石段は、大正11年建設の名所を望むロングロードと、豊橋の中心部を走る約40kmのサイクリングロードを兼ねています。また、田原市サイクリングロードの世田屋温泉駅は、東海線沿線では唯一の駅舎が、東洋汽船の「大正汽船」を再現しています。サイクリングロードは、サイクリングの楽しさを、温泉と併せて楽しむことができます。

伊豆長岡の交差点を走る  
第一陸橋 豊川一丁目  
バス10分 豊橋駅 徒歩15分  
(伊豆長岡) 約40分



### 涼やかな空気の アウトドアスポーツを めいっぱい楽しもう!!

◎ つくし高原グリーンパーク (設楽町)

涼やかな空気を満喫できる、つくし高原グリーンパーク。アウトドアスポーツの楽しさを、自然の中で楽しむことができます。子供から大人まで楽しめる、様々なアクティビティが揃っています。また、美しい自然景観を堪能することもできます。

伊豆長岡 豊川一丁目  
豊橋駅 徒歩15分  
約40分

つくし高原グリーンパーク 設楽町  
TEL 0536-83-2344  
(設) 9:00-17:00

### スポーツで汗を流し、 アウトドアを楽しむ アウトドアアスレチック!!

◎ アルプスほろけん村 (遠くは伊豆長岡) (岡部町)

アルプスほろけん村は、自然豊かな環境の中で、アウトドアアスレチックを楽しむことができます。子供から大人まで楽しめる、様々なアクティビティが揃っています。また、美しい自然景観を堪能することもできます。



交通  
車 中央自動車道 飯田山本IC  
約20分 岡部町 徒歩15分  
約15分

### 天香川流域を爽快に ダッキーボートで山下り 大自然の中をのんびりと

◎ 信州伊那谷でダッキーボート (飯田市)

天香川流域を、ダッキーボートで楽しむことができます。自然の中で、のんびりと過ごすことができます。子供から大人まで楽しめる、様々なアクティビティが揃っています。また、美しい自然景観を堪能することもできます。

交通  
車 中央自動車道 飯田山本IC  
約10分 伊那谷 徒歩15分  
約15分

TEL 0269-19-0888

### 創作工房やアウトドア 体験フィールドが満載。 親子で秋の休日を 楽しもう!!

◎ アスレチック (飯田市)

飯田市の創作工房やアウトドア体験フィールドが満載です。親子で秋の休日を、楽しく過ごすことができます。子供から大人まで楽しめる、様々なアクティビティが揃っています。また、美しい自然景観を堪能することもできます。

交通  
車 飯田線 飯田一丁目 徒歩15分  
約15分



### 緑と空と冒険と森林浴 楽しめるから高松市まで ワールドアスレチック を楽しもう!!

◎ 浜北森林アスレチック (浜松市浜北区)

緑と空と冒険と森林浴、楽しめるから高松市までワールドアスレチックを楽しむことができます。子供から大人まで楽しめる、様々なアクティビティが揃っています。また、美しい自然景観を堪能することもできます。

交通  
車 飯田線 浜北一丁目 徒歩15分  
約15分

TEL 053-582-2211

三遠南信地域の詳しい情報は <http://www.san-en-nanshin.jp/>

# 2010 三遠南信 紀行 Vol.3

## 新鮮な果物・郷愁の 味わい五平餅 秋の味覚狩り三昧!!

秋も深まり、山嵐が紅葉で染まり出す頃、三遠南信地域各所の果樹園では、みずみずしい果実がたわわに実っています。りんご、柿、みかん、キウイなどの果物や、南信州の名産品の一つになっている郷愁を誘う味の五平餅など、今回は食欲の秋を存分に満喫できる三遠南信の秋の味覚狩りスポットを中心に紹介いたします。色とりどりの紅葉の景色を楽しみながら、とれたたてのフルーツや五平餅を存分にご賞味ください。



三遠南信(せんだんなんしん)とは、静岡県東三河地域、静岡県遠州地域、長野県南信州地域の総称です。

みかん狩り風景(諏訪市)

### 東三河を代表する 講郡みかんを もぎだてて味わう

講郡みかんは四季を通じて旬な果物狩りが楽しめる施設で、1月〜5月中旬まではいちご狩り、6月〜9月中旬までメロン狩り、そして10月からみかん狩りが続きます。講郡はみかんの栽培に慣れ、気候に恵まれており三河湾の潮風や十分な太陽光を浴び、もぎだてて当日の朝から15時30分まで農場ですれば、いつでもみかん狩りが楽しめます。



### 地元農家の自慢の 新鮮野菜が盛り沢山! 秋恒例の収穫感謝祭

「JA東知東」が主催する毎年恒例の収穫感謝祭が11月14日(日)の午前9時から午後5時まで東知東で開催されます。地元産野菜をたくさん盛り込んだお弁当やお茶会、新鮮野菜が盛り込まれたお弁当、お茶会、お楽しみ会など、盛りだくさんの内容です。お楽しみ会ではお茶会、お楽しみ会など、盛りだくさんの内容です。



### 味覚狩り大投票に大興奮 各種イベントが楽しめる 秋遊園の広々農業公園

季節ごとの果物狩りが楽しめるはままつフルーツパークには、実だぶあびみかん、甘柿などの果物がたわわに実っています。果物収穫体験は収穫したものを調理するので、家族みんなで楽しくできる。種取りや収穫体験、収穫祭など、さまざまなイベントを開催しています。詳しくは収穫まつフルーツパークに問い合わせください。



### 皇親献上で有名な 甘柿の産地、次郎柿は 静岡が産地

もぎみかん農園で甘柿の出産は、歴史も厚く、甘柿の産地として知られています。次郎柿の産地は、甘柿の産地として知られています。次郎柿の産地は、甘柿の産地として知られています。



### 昼夜の茶煙草 日照時間にあまれた 果樹園の宝庫 南信州

「JAみなみ信州」は、日照時間にあまれた果樹園の宝庫です。昼夜の茶煙草、日照時間にあまれた果樹園の宝庫です。昼夜の茶煙草、日照時間にあまれた果樹園の宝庫です。



### 地域によって 各種形状が異なる なるほど味覚 五平餅

「松阪庵」は、地域によって異なる形状の五平餅を販売しています。松阪庵は、地域によって異なる形状の五平餅を販売しています。



三遠南信地域の詳しい情報はHPをご覧ください。 <http://www.san-en-nanshin.jp/>