自然・人・文化を繋ぐ

東三河・遠州・南信州
ガイドブック

三遠南信

san-en-nanshin GuideBook

発行者／三遠南信地域連携ビジョン推進会議（SENA）　発行日／平成22年3月25日

三遠南信に秘められた魅力を訪ねて

三遠南信地域の奥深さ

愛知県東部の東三河地域を「三」、静岡県西部の遠州地域を「遠」、長野県南部の南信州地域を「南信」とした3県の県境にまたがる三遠南信地域は、日本の屋根と呼ばれる中央・南アルプスをはじめ、悠然と流れる大河や風光明媚な湖、美しい海岸線を持つ太平洋沿岸部など、標高差3,000ｍの中に日本の様々な地形が凝縮された地域です。

古くからこの地域では、「東海道」や「東山道」、塩の道と呼ばれる「秋葉街道」など、東西を結び、南北に繋がる街道と「天竜川・豊川の水運」を介して、人々が行き交い、物流や文化的交流が盛んに行われてきました。

今もここには、古より受け継がれてきた民俗芸能の「花祭り」や地域固有の伝統漁法「たきや漁」、また気候風土が育んだ郷土食「市田柿」などの多種多様な地域資源が存在し、固有の文化が息づいています。三遠南信の地域資源を大胆なテーマでくくり、その上で地域資源を再編集すると、これまで隠れていた三遠南信の固有の姿が浮かんできます。このガイドブックは、これまではあまり知られていなかった地域資源に注目し、三遠南信の魅力と奥深さをご紹介するものです。

contents

三遠南信の今昔 …… 4

街道浪漫 古の街道で繋ぐ三遠南信 …… 8

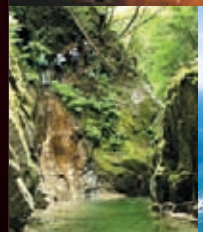
三遠南信 豊かに蘇る 日本の文化 …… 10

標高差3,000mの多様性 …… 16
・標高差を活かした山上げ農業 …… 17
・三遠南信の「技」 …… 18
～歴史を伝える伝統工芸～
・山・川・海が織り成す三遠南信食材御膳 …… 20
・素材を活かして三遠南信逸品館 …… 22
・うまいもんめっけ …… 24
～三遠南信Ｂ級グルメ選手権～

とっておきの三遠南信 …… 26
～知られざる三遠南信の魅力～
・東三河の巻 …… 27
・遠州の巻 …… 30
・南信州の巻 …… 33

三遠南信地域イベントカレンダー 祭・催事 36

アクセスガイド …… 37

観光インフォメーション お問い合わせ先 …… 38

三遠南信地域が目指す姿 …… 39