

体験イベントを通して 地域間交流が活発に

三遠南信 紀行

Vol.2

住

三遠南信
(さんえんなんしん)とは、愛知県
東三河地方、静岡県遠州地方、長野県
南信州地方を統合する名称で、
また、そのエリアのことです。
古くからつながりの深かったこの三遠南
信の将来ビジョンである5つのテーマ
(技、住、山、風土、道)をシリーズで
ご紹介していきます。



三遠南信地域での交流の歴史は、縄文時代にまでさかのぼると言われています。
塩や生糸の流通、秋葉神社の信仰など、街道や天竜川の水運を通じて、人々の交流
が盛んな土地柄でした。地域間の交流が疎遠になりつつあった近年、三遠南信地域
が一体となる新たな圏域づくりへの気運が高まり、現在では同じ住圏域として積極
的な交流活動が行われています。地域内には山間地域から海岸部に至るまで、様々

夏休みに体験できる施設一覧(三遠南信地域の一例)

施設名	体験内容	営業時間	場所	問い合わせ
遠州(静岡県西部)				
浜名湖体験学習施設「ウオット」	海の生き物観察 8/2(土) ミニ水遊び作り 8/16(土) ※予約制	営業時間 9:00~16:30 定休日 月(祝日の場合翌日)	浜松市	053-592-2880
くんま水車の里	そば打ち、草木染め体験など	営業時間 9:00~17:00 定休日 木	浜松市	053-929-0636
浜名湖グリーンファーム	アロマスプレー、ポプリ、ハーブのしけしけ作りなど	営業時間 9:30~17:30 (3~10月)	浜松市	053-487-0234
天竜相津マリーナ	レンタルカヌー 手こぎ・足こぎボート	営業時間 9:00~17:00 定休日 無休(3~11月)	浜松市	053-923-0544
水窪町民俗資料館	そば打ち、草木染め体験 ※予約制	営業時間 9:00~16:00 定休日 月	浜松市	053-982-0001
磐田市新造形創造館	ガラスやシルバー粘土でのアクセサリー作り ※予約制	営業時間 9:30~17:00 月(祝日の場合翌日)	磐田市	0538-33-2380
森町 体験の里 アクティ森	陶芸、紙漉き、草木染め体験 (受付は16:00まで)	営業時間 9:00~17:30(7-8月) 水(夏休み無休)	森町	0538-85-0115
浜名湖今切パーク 海湖館	漁業体験、貝殻クラフト アクセサリーづくり ※予約制	営業時間 9:00~18:00 月(祝日の場合翌日)	新居町	053-594-6624
南信州(長野県南部)				
水引の郷 山都飯田	水引体験 ※予約制 (14:30~17:00)	営業時間 9:00~17:30 定休日 無休	飯田市	0265-25-8822
農業法人 今田平	いちごジャム体験(2時間) ※FAXで予約(参加は10人以上)	営業時間 8:00~17:00 日・祭日	飯田市	0265-27-5020
伊那谷道中	紙漉き、陶芸、織織り体験など	営業時間 9:00~17:00 定休日 無休	飯田市	0265-28-1755
つみくさの里 どうろく造園	摘み草体験・調理 ※予約制 (10人以上受付)	営業時間 9:00~17:00 定休日 木	売木村	0260-28-2117
かじかの湯 阿南町陶芸体験館	陶芸体験 ※予約制 (受付は16:00まで)	営業時間 9:00~17:00 水(盆期間は無休)	阿南町	0260-22-3300
トンキラ農園	農園体験 ※予約制 (受付は16:00まで)	営業時間 10:00~18:00 月	阿智村	0265-47-2040
御所の里 ふれあい館	陶芸体験 (4~11月のみ受付)	営業時間 9:00~17:00 水(8月無休)	阿智村	0265-47-2095
阿島傘伝承館	和傘づくり体験 ※予約制	営業時間 予約時のみ開館	喬木村	0265-33-2001
東三河(愛知県東部)				
つくで手作り村	木工体験、藍染体験 五平もち作り ※予約制	営業時間 10:00~18:00 (4~9月) 木(祝日の場合翌日)	新城市	0536-37-2772
山びこの丘	そば打ち、陶芸、竹とんぼ 農業体験(トウモロコシほか)	営業時間 8:00~17:00 定休日 無休	新城市	0536-35-1191
ディリーパラダイス	バター作り、搾乳、えさやり 子牛哺乳体験 ※予約制	営業時間 10:00~15:00 無休	田原市	0531-37-1196
渥美 どころこ村	海と畑体験 (2泊3日ファームステイ)	営業時間 9:00~20:00 定休日 無休	田原市	0531-34-1234
設楽そば道場	そば打ち体験 ※予約制	営業時間 9:00~10:00 月(依日 連休中営業)	設楽町	0536-65-0262
つく高原グリーンパーク	オートキャンプ、ますつかみ、バターゴルフ	営業時間 9:00~17:00 定休日 木(夏休み無休)	設楽町	0536-83-2344
スターフォーレスト御園	星空観察体験 (宿泊者限定)	営業時間 9:00~17:00 休 館 日	東栄町	0536-76-0687
大入の郷(さと)	そば打ち、五平もち作り、魚のつかみどり ※予約制	営業時間 予約時のみ営業	豊根村	0536-85-1033 (商工会)

※体験内容や所要時間、有料・無料、料金など、詳細は各施設までお問い合わせください。

☆三遠南信地域の詳しい情報は「三遠南信地域交流ネットワーク会議」のHPをご覧ください。 <http://www.san-en-nanshin.jp/index.php>



設楽町名倉高原の「奥三河食彩フェスタしたら」開催風景

「奥三河の「食」再発見!!」をテーマにしたもので、今年も
8月2日(土)・3日(日)の2日間にわたり、設楽町の名倉
高原で開催されます。このイベントで人気を集めているのは、採
れたてで新鮮な夏野菜と地元食材を活かした美味メニューの
数々や各食材を自由に楽しめるバーベキューなどの「食」の競演
です。また「丸太登り」「野菜もぎとり収穫」「マスのつかみ取り」
など、家族で参加できる各種体験企画も用意されており1日楽
しめます。緑に包まれた爽やかな高原で山里の魅力を体験でき
るこのイベントは地元住民と都市部など他地域の人々との交流
をつくりだす場となっているようです。お問い合わせ先/事務局
(テレコージしたら) TEL/0536(63)2006
設楽町産業課 TEL/0536(62)0511

山里の魅力を満喫!「奥三河食彩フェスタしたら」は
地域を超えた交流の場として定着。
東三河エリア



陶芸体験

天竜川に流れ込む幾筋もの支流沿いに、自然の恵に感謝し慈し
む、山国の暮らしがあります。人と自然、食や文化を見つめ直し
、新たな発想で本当の豊かさを問います。農村が丸ごとそのキャン
パスといえます。南信州地域の体験プログラ
ムは、散策(まちなか、景勝地)、トレッ
キング・登山、アドベンチャー(ラフティン
グ、沢渡り)、環境学習、味覚体験(そば打ち、田舎料理、果物狩り)、伝
統工芸(水引細工、和傘づくり、草木染め、陶芸、スポーツ(乗馬、マウ
ンテンバイク、溪流つり)、そして農業体験(農家民泊など160種類
を超えています。スローライフの原点ともいえるこの地域での体験は、
夏休みのよき思い出となることでしょう。

伝統工芸や食文化にふれたり
都会では味わえない体験プログラムの数々。
南信州エリア

中央アルプスと南アルプスに
囲まれ、緑と自然豊かな南
信州。その谷あいの地には、

地域住民の連携意識を高める交流イベントが
自然景観や居住環境の保全にも貢献。
遠州エリア

き)の設置」があります。これは、竹を編み、すだれをつくり、砂丘に
連ねることによって、季節風により飛散する砂を少しでも食い止め
ようとするものです。平成19年10月の「よみがえれ砂丘!堆砂垣設
置プロジェクト」では、山間部の住民も意識を持って参加するなど、
総勢300名が集まりました。海岸侵食の防止を通して、天竜川
上下流に住む地域住民の連携意識を高める交流イベントとなってい
ます。今年の7月20日(日)には、海岸線を歩くウォークラリーイベ
ントを開催。受付/当日の午前9時から10時まで(正午終了予定)
集合場所/中田島砂丘入り口 主催/浜松市白脇連合会「海岸
侵食より住民を守る会」 TEL/053(441)8610



中田島砂丘の堆砂垣



堆砂垣の設置