

# 2010 三遠南信

San-En-Nanshin Travelogues Vol. 2

## 紀行

### この秋、仲間や家族でアウトドアスポーツにレッツチャレンジ!!

暑い日射しも少しずつ和らぎ、いよいよ空気も爽やかなスポーツの秋がやって来ます。今回は、スポーツ&レジャーが楽しめる三遠南信のアウトドアスポーツのスポットをご紹介します。美しい海岸線を風を切って走るサイクリング、澄んだ青空の下、高原でのスポーツで心地よい汗を流す、親子で夢中になれるアスレチックなど。仲間や家族と一緒にいろいろなスポーツにチャレンジしてみませんか？



サイクリングロード (田原市)

三遠南信(さんえんなんしん)とは、愛知県東三河地域、静岡県遠州地域、長野県南信州地域の総称です。

### 爽やかな秋風をうけてロングロードのサイクリングを楽しむ!!

◎渥美サイクリングロード・田原市サイクリングロード (田原市)

渥美サイクリングロードは、恋路ヶ浜や日出の石門など太平洋沿岸の名所を結ぶロングロードで、潮風の中を美しい景色を眺めながらのサイクリングを楽しめます。また、田原市サイクリングロードの市道赤羽根海岸線付近では、サーファー憧れの「太平洋ロングビーチ」を見渡せます。渥美サイクリングロード地域ではレンタサイクルも充実しており、伊良湖岬近辺(有料)で利用できます。



渥美サイクリングロード 赤羽根ルート 渥美ルート 田原市サイクリングロード

### 伊良湖岬への交通アクセス

車／東名高速道路 豊川ICより 約1時間40分  
バス／JR豊橋駅より豊鉄バス (伊良湖岬行)で約1時間40分

### 澄んだ空気の中 アウトドアスポーツを めいっぱい楽しむ!!

◎つく高原グリーンパーク (設楽町)

緑に囲まれた天竜奥三河国定公園に位置する「つく高原グリーンパーク」ではオートキャンプ場やバンガローのほか、テニスコート、野球・サッカー用のグラウンド、バテゴルフなど、アウトドアのスポーツ施設が揃っています。また、マスのつかみ取り場(8月31日まで)や天文台もあり、いろいろな楽しみ方ができる標高900mにある高原施設です。



オートキャンプ場



マスのつかみ取り場

### 交通

車／東名高速道路 豊川ICより 国道257号線経由 約62.8km  
中央自動車道 飯田ICより 国道153号線経由 約49.1km  
つく高原グリーンパーク総合案内所 TEL 053668312344 (受付/9:00~17:00)

### スポーツで汗を流し、アウトドアスポーツも楽しめる

◎アルプスぼうけん村 (ふるさと村自然園(阿智村))

アルプスぼうけん村は飯田市の西隣、阿智村の森林に囲まれた「ふるさと村自然園」内にあります。テニス、マレットゴルフ、野球・サッカー対応のグラウンドがあります。今シーズンからは、シャワーウォーキングもお楽しみ頂けるようになりました。オートキャンプ場をはじめ、バンガロー、コテージ、合宿施設もあり、ベトナムのエリアも用意されています。また、バーベキューハウスもご利用できます。大人から子ども、ペットまで一緒にアウトドアを楽しむの総合レジャー施設です。



シャワーウォーキング

### 交通

車／中央自動車道 飯田山本ICより約20分 南原ICより約15分  
お問い合わせ アルプスぼうけん村管理事務所 TEL 0265462525 期間 4月中旬~11月下旬まで

### 天竜川流域を爽快にダッキーボートで川下り 大自然の中をのんびりと

◎信州伊那谷でダッキーボート(飯田市)

ダッキーボートとは1人~2人乗りのカヤック(空気入)のことで、急流をゴムボートで下るラフティングとは違い、穏やかな流れの中をのんびりと景色を眺めながら天竜川を下ります。ガイドが同行するで、初心者でも安心して楽しめます。深谷美を巡る名勝天龍峡コースとアルプス、駒ヶ根コースの2種類。ダッキーボートを楽しんだ後には、ゆったり汗を流せる温泉入浴付きです。



ダッキーボート

### 交通

車／中央自動車道 飯田ICより約10分 三遠南信道路 天龍峡ICより約3分  
お問い合わせ アルプスぼうけん倶楽部 TEL 026555088001

### 創作工房やアウトドア体験フィールドが満載。親子で秋の休日を楽しむ!!

◎アクトイ森(森町)

森町の豊かな自然に囲まれたアクトイ森では、総天然芝18ホールのパターゴルフやカヌー、テニス、マウンテンバイク(レンタル)によるサイクリングなどアウトドア体験を満喫できます。また、森町の伝統工芸、陶芸、鬼瓦、和紙、草木染の創作体験もでき、食体験ハウスまんまや遠州の名産品を集めた森のよんな市二山里の市などで食欲も満たせる体験型レジャー施設です。



マウンテンバイクでサイクリング



吉川(太田川)で川遊び

### 交通

車／東名高速 掛川ICより約40分 袋井ICより約30分  
電車／天竜浜名湖鉄道 遠州森駅からタクシード約10分、町営バス(要予約)で約17分  
お問い合わせ テニス、パターゴルフ、体験センター TEL 053668510115

### 緑と空と冒険と森林浴 子どもから高齢者まで楽しめるアスレチックワールド!!

◎浜北森林アスレチック (浜松市浜北区)

浜松市にある県立森林公園の南隣に位置し、緑多き大自然の中でアスレチック40ポイントを楽しめます。子どもや高齢者でも楽しめるものから、大人でも難易度の高いポイントまで様々なアスレチック遊具が揃っています。その他、パターゴルフ、サイクルモノレール、ゴーカー、バッテリーカーでも遊べます。また、道路を挟んでゴルフコースやゴルフ練習場もあります。家族や仲間と一緒に楽しむ一日を過ごせます。



アスレチック/大平城攻路



アスレチック/網糸わたり

### 交通

車／東名高速 浜松ICより約30分 JR浜松駅より約40分  
お問い合わせ (株)浜松グリーンランド TEL 05365582211