東三河・遠州・南信州

企画・制作／中日新聞広告局

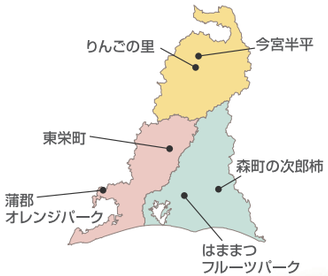
2010

三遠南信 紀行

San-En-Nanshin Travelogues Vol.3

新鮮な果物・郷愁の味わい五平餅 秋の味覚狩り三昧!!

秋も深まり、山裾が紅葉で染まり出す頃、三遠南信地域各所の果樹園では、みずみずしい果実がたわわに実っています。りんご、柿、みかん、キウイなどの果物や、南信州の名産品の一つになっている郷愁を誘う味の五平餅など、今回は食欲の秋を存分に満喫できる三遠南信の秋の味覚狩りスポットを中心にご紹介いたします。色とりどりの紅葉の景色を楽しみながら、とれたてのフルーツや五平餅を存分にご賞味ください。



みかん狩り風景（蒲郡市）

三遠南信（さんえんなんしん）とは、愛知県東三河地域、静岡県遠州地域、長野県南信州地域の総称です。

東三河を代表する蒲郡みかんをもぎたてで味わう

◎蒲郡オレンジパーク（蒲郡市）

蒲郡オレンジパークは、四季を通じて旬な味覚狩りが楽しめる施設で、1月～5月中旬まではいちご狩り、6月～9月までメロン狩り、そして、10月からみかん狩りが始まっています。蒲郡はみかんの栽培に良い気候に恵まれており、三河湾の潮風や十分な太陽光をあびた、もぎ立てのみかんの味は格別です。予約なしで当日9時から15時30分までに来場すれば、いつでもみかん狩りが楽しめます。

※予約制で、みかん狩りとバーベキューのセット「みかんの休日」も実施中（お電話にて要確認）。

蒲郡オレンジパーク

交通
車／東名高速音羽蒲郡ICより約5分
電車／JR東海道線蒲郡駅下車、車15分
お問い合せ
蒲郡オレンジパーク
TEL 0533-68-2321

地元農家の自慢の新鮮野菜が盛り沢山！秋恒例の収穫感謝祭

◎JA愛知東 収穫感謝祭（東栄町）

JA愛知東が主催する毎年恒例の収穫感謝祭が11月14日（日）の午前9時～午後3時まで東栄町で開催されます。地元農家でとれたての安全・安心・新鮮な農産物が揃うほか、豪華景品が当たる人気のもち投げや大好評の五平餅・だんご特産コーナー、農機具の展示即売、子ども向けのお菓子村など、お子さまから高齢者の方まで楽しめるイベントがいっぱいです。ご家族おそろいでどうぞ。

秋野菜で収穫祭の様子

交通
車／東名高速 豊川ICより国道151号線経由約70分
電車／JR飯田線東栄駅下車、町営バス（東栄線）本郷停 下車徒歩3分
お問い合せ
JA愛知東 東栄支店
TEL 0536-76-0511

果物狩り、大型遊具に大温室 各種イベントが楽しめる秋満喫の広々農業公園

◎はままつフルーツパーク（浜松市北区）

季節ごとの果物狩りができる「はままつフルーツパーク」では、梨、あけび、みかん、甘柿など秋の果物がたわわに実っています。果物収穫体験は、収穫した分を量り売りするので家族参加でも経済的です（2種類以上の収穫日も多い）。いま「秋の収穫祭」を開催中で、週末に楽しいイベントを実施しています。詳しくは収穫スケジュールと併せてお問い合わせください。他の施設には、果物型の大型遊具、熱帯大温室、釣り堀、飲食店などがあり、秋の休日を満喫できます。

はままつフルーツパーク「柿の収穫体験」

交通
車／東名高速浜松西ICより県道65号、国道362号線経由約30分
電車／天竜浜名湖鉄道フルーツパーク駅下車徒歩約8分
お問い合せ
はままつフルーツパーク
TEL 053-428-5211

皇室献上で有名な甘柿の代表、次郎柿は森町が原産地

◎次郎柿の原産地（森町）

まろやかな風味で「甘柿の王様」と呼ばれる次郎柿（治郎柿）は、森町が原産地で現在も原木が大切に保存されています。次郎柿の誕生は江戸末期にまで遡り、百姓をしていた二治郎吉（松本）が柿の幼木を自宅の庭に植えたのが始まりと言われています。また、明治天皇に献上をしたのを機に、献上柿として今もほぼ毎年皇室へ献上されています。次郎柿の発祥の地森町で、たわわに実る甘柿をこころゆくまでご賞味ください。

天然記念物に指定されている次郎柿の原木

交通
車／東名高速袋井ICより約20分
バス／町営バス（吉川線）森町役場停下車徒歩1分
お問い合せ
森町役場 産業課 商工観光係
TEL 0538-85-6319

昼夜の寒暖差、日照時間に恵まれた果樹園の宝庫 南信州

◎JAみなみ信州 りんごの里（飯田市）

中央道飯田インターの目の前にある「りんごの里」は、飯田下伊那地区最大の農産物直売所でJA直轄だから、生産者の顔が見える安心・安全な地元の農産物揃いです。りんごでは、旬を迎えるジョナゴールドや王林、陽光、シナノスイートなどが数多く並んでいます。また、オーガニックな米、野菜、花などの農産物も販売しています。南信州にお出かけの際は、新鮮で豊潤な農産物やその加工品、信州の民芸品購入など、お気軽にご利用ください。

りんごの里

交通
車／中央自動車道 飯田ICから約
お問い合せ
JAみなみ信州りんごの里 農産物直売所
TEL 0265-28-2770

地域によって名称・形状が異なるふるさとの味覚 五平餅

◎松映庵 今宮半平（飯田市）

ふるさとの味覚「五平餅」の由来は様々ですが、神前に供えた御幣（幣束）に似ていたからという説があり、南信州市町村の約半数が御幣を模した形の板五平（わらじ型）であり、残りの地域では丸形（眼鏡型）で円盤状や団子状の餅を二個串刺しした形の五平餅となっています。飯田市の今宮郊戸八幡宮の境内にある「松映庵今宮半平」では、飯田下伊那地方の伝統的スタイル「二個串刺し丸形」の五平餅を味噌と胡麻ダレで味わえます。また、ギフト品として全国発送もしています。

秘伝のタレで焼きあげる五平餅

今宮神社の境内で明治5年より創業

交通
車／中央道飯田ICより約15分
お問い合せ
松映庵 今宮半平
TEL 0265-22-4627

三遠南信地域の詳しい情報は「三遠南信地域交流ネットワーク会議」のHPをご覧ください。 http://www.san-en-nanshin.jp/